

Seminare 2015

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|---|--|--------------|-------------|----|
| Unterrichtsgestaltung | Grundlagen I / Einführung in Yoga | 17.-18.10.15 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtsgestaltung | Grundlagen II / Unterrichtsgestaltung | 14.-15.11.15 | Laura Casu | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya, Traditionen und Lehrer | 05.-06.12.15 | Dirk Glogau | 18 |

Seminare 2016

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|---|--|--------------|--------------|----|
| Hathayoga | Hatha-Yoga Vorbeugen | 16.-17.01.16 | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Rückbeugen | 27.-28.02.16 | Laura Casu | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra I | 12.-13.03.16 | Dirk Glogau | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie I - Bewegungsapparat | 16.-17.04.16 | Dirk Glogau | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Vinyasa Krama | 28.-29.05.16 | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Pranayama I | 25.-26.06.16 | Laura Casu | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 1 | 16.-17.07.16 | verschiedene | 20 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra II | 24.-25.09.16 | D.V. Sridhar | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie II - Nervensystem und Endokrinologie | 22.-23.10.16 | Dirk Glogau | 18 |
| Ethik und Philosophie | Ethik in Ost und West - Weltreligionen, Spiritualität und Mystik | 12.-13.11.16 | Dirk Glogau | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Drehung | 10.-11.12.16 | Laura Casu | 18 |

Seminare 2017

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|---|--|--------------|--------------|----|
| Hathayoga | Hatha-Yoga Seitbeuge | 28.-29.01.17 | Laura Casu | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 2 | 04.-05.02.17 | verschiedene | 20 |
| Psychologie | Yoga und Psychologie | 25.-26.02.17 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtsgestaltung | Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik | 01.-02.04.17 | Laura Casu | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 3 | 29.-30.04.17 | verschiedene | 10 |
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie III - Stoffwechsel und Verdauungsorgane | 13.-14.05.17 | Dirk Glogau | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Gleichgewichtsasana | 17.-18.06.17 | Laura Casu | 18 |
| Psychologie | Stressbewältigung | 15.-16.07.17 | Dirk Glogau | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra III | 23.-24.09.17 | D.V. Sridhar | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Umkehrhaltungen | 21.-22.10.17 | Laura Casu | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Bhagavadgita und Advaita Vedanta | 11.-12.11.17 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 4 | 18.-19.11.17 | verschiedene | 10 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Varianten, Anpassungen und Korrekturen | 16.-17.12.17 | Laura Casu | 18 |

Seminare 2018

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|-------------------------|---|--------------|-----------------|----|
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie IV - Atmung, Herz-Kreislauf-System | 20.-21.01.18 | Dirk Glogau | 18 |
| Berufsorientierung | Existenzgründung und Finanzen | 24.-25.02.18 | Dirk Glogau | 18 |
| Meditation | Yoga-Meditation | 24.-25.03.18 | Laura Casu | 18 |
| Ethik und Philosophie | Ethik in der westlichen und östlichen Philosophie | 21.-22.04.18 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 5 - Prüfung BDY Basic | 12.-13.05.18 | verschiedene | 20 |
| Hathayoga | Pranayama II | 09.-10.06.18 | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Schwierige Asana | 14.-15.07.18 | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga bhavana in der Asanapraxis | 29.-30.09.18 | D.V. Sridhar | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Ayurveda/Yoga und moderne Medizin I | 20.-21.10.18 | Dr. E.P. Jeevan | 18 |

| | | | | |
|---|--|--------------|-------------|----|
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra IV | 17.-18.11.18 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtsgestaltung | Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik | 15.-16.12.18 | Laura Casu | 18 |

Seminare 2019

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|---|--|--------------|--|----|
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Tantrismus und HYP | 12.-13.01.19 | Dirk Glogau | 18 |
| Psychologie | Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis | 16.-17.02.19 | Stefan Fuchs | 18 |
| Unterrichtsgestaltung | Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yoga-Unterricht | 23.-24.03.19 | Laura Casu / Stefan Fuchs | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Ayurveda/Yoga und moderne Medizin II | 13.-14.04.19 | Stefan Fuchs | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Vedic Chant und Sanskrit | 11.-12.05.19 | Laura Casu / Susanne Schnaus | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 6 | 25.-26.05.19 | verschiedene | 10 |
| Meditation | Schweigeretreat + Abhyasa | 03.-04.07.19 | Laura Casu, Dirk Glogau | 36 |
| Berufsorientierung | Marketing, Ethik des Yogalehrens, Rahmenrichtlinien BDY | 20.-21.07.19 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Prüfung zur Anerkennung YogalehreIn BDY/EYU | 26.-27.10.19 | Laura Casu, Dirk Glogau, Margarete Englmeier | 18 |