

Seminare 2018

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|---|--|--------------|-------------|----|
| Unterrichtsgestaltung | Grundlagen I / Einführung in Yoga | 22./23.09.18 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtsgestaltung | Grundlagen II / Unterrichtsgestaltung | 27./28.10.18 | Laura Casu | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya, Traditionen und Lehrer | 24./25.11.18 | Dirk Glogau | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Vorbeugen | 08./09.12.18 | Laura Casu | 18 |

Seminare 2019

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|---|--|--------------|--------------|----|
| Hathayoga | Hatha-Yoga Rückbeugen | 26./27.01.19 | Laura Casu | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra I | 23./24.02.19 | Dirk Glogau | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie I - Bewegungsapparat | 30./31.03.19 | Dirk Glogau | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Vinyasa Krama | 27./28.04.19 | Laura Casu | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 1 | 18./19.05.19 | verschiedene | 20 |
| Hathayoga | Pranayama I | 29./30.06.19 | Laura Casu | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie II ? Nervensystem und Endokrinologie | 13./14.07.19 | Dirk Glogau | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra II | 28./29.09.19 | D.V. Sridhar | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Drehung | 12./13.10.19 | Laura Casu | 18 |
| Ethik und Philosophie | Ethik in Ost und West - Weltreligionen, Spiritualität und Mystik | 16./17.11.19 | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 2 | 14./15.12.19 | verschiedene | 20 |

Seminare bisher ohne Datum

| Bereich | Seminar | Datum | Dozent | UE |
|---|--|-------|-------------------------|----|
| Hathayoga | Hatha-Yoga Seitbeuge | | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Umkehrhaltungen | | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Gleichgewichtsasana | | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Pranayama II | | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Schwierige Asana | | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga Varianten, Anpassungen und Korrekturen | | Laura Casu | 18 |
| Hathayoga | Hatha-Yoga bhavana in der Asanapraxis | | D.V. Sridhar | 18 |
| Meditation | Yoga-Meditation | | Laura Casu | 18 |
| Meditation | Schweigeretreat + Abhyasa | | Laura Casu, Dirk Glogau | 36 |
| Unterrichtsgestaltung | Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yoga-Unterricht | | Stefan Fuchs/Laura Casu | 18 |
| Unterrichtsgestaltung | Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik | | Laura Casu | 18 |
| Unterrichtsgestaltung | Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik | | Laura Casu | 18 |
| Berufsorientierung | Marketing und Ethik des Yogalehrens, Rahmenrichtlinien BDY | | Dirk Glogau | 18 |
| Berufsorientierung | Existenzgründung und Finanzen | | Dirk Glogau | 18 |
| Psychologie | Yoga und Psychologie | | Dirk Glogau | 18 |
| Psychologie | Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis | | Stefan Fuchs | 18 |
| Psychologie | Stressbewältigung | | Dirk Glogau | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie IV ? Atmung, Herz-Kreislauf-System | | Dirk Glogau | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Anatomie und Physiologie III- Stoffwechsel und Verdauungsorgane | | Dirk Glogau | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Ayurveda/Yoga und moderne Medizin I | | Stefan Fuchs | 18 |
| Medizinische Grundlagen | Ayurveda/Yoga und moderne Medizin II | | Dr. E.P. Jeevan | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra III | | D.V. Sridhar | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Patanjali Yogasutra IV | | Dirk Glogau | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Bhagavadgita und Advaita Vedanta | | Dirk Glogau | 18 |

| | | | | |
|---|---|--|-------------------------------------|----|
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Vedic Chant und Sanskrit | | Laura Casu / Dr. Susanne Schnaus | 18 |
| Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga | Tantrismus und HYP | | Dirk Glogau | 18 |
| Ethik und Philosophie | Ethik in der der westlichen und östlichen Philosophie | | Dirk Glogau | 18 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 3 | | verschiedene | 10 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 4 | | verschiedene | 10 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 5 - Prüfung BDY Basic | | verschiedene | 20 |
| Unterrichtspraktikum | Vorstellungstunde intern 6 | | verschiedene | 10 |