

Seminare 2020

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen I / Einführung in Yoga	19./20.09.20	Dirk Glogau	18
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen II / Unterrichtsgestaltung	17./18.10.20	Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vorbeugen	07./08.11.20	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya, Traditionen und Lehrer	12./13.12.20	Dirk Glogau	18

Seminare 2021

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Hathayoga	Hatha-Yoga Rückbeugen	30./31.01.21	Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vinyasa Krama	13./14.02.21	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra I	13./14.03.21	Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie I - Bewegungsapparat	17./18.04.21	Dirk Glogau	18
Ethik und Philosophie	Religionen, Spiritualität und Mystik	08./09.05.21	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 1	19./20.06.21	verschiedene	20
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra II	17./18.07.21	Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie II ? Nervensystem und Endokrinologie	11./12.09.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Drehungen	09./10.10.21	Anita Kronthaler	18
Psychologie	Yoga und Psychologie	20./21.11.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Seitbeuge	10./11.12.21	Anita Kronthaler	18

Seminare bisher ohne Datum

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Hathayoga	Hatha-Yoga Umkehrhaltungen		Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Gleichgewichtsasana		Laura Casu	18
Hathayoga	Pranayama I		Laura Casu	18
Hathayoga	Pranayama II		Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Schwierige Asana		Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Varianten, Anpassungen und Korrekturen		Laura Casu	18
Hathayoga	Hatha-Yoga bhavana in der Asanapraxis		D.V. Sridhar	18
Meditation	Yoga-Meditation		Laura Casu	18
Meditation	Schweigeretreat + Abhyasa		Laura Casu, Dirk Glogau	36
Unterrichtsgestaltung	Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yoga-Unterricht		Laura Casu/Stefan Fuchs	18
Unterrichtsgestaltung	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik		Laura Casu	18
Unterrichtsgestaltung	Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik		Laura Casu	18
Berufsorientierung	Marketing und Ethik des Yogalehrens, Rahmenrichtlinien BDY		Dirk Glogau	18
Berufsorientierung	Existenzgründung und Finanzen		Dirk Glogau	18
Psychologie	Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis		Stefan Fuchs	18
Psychologie	Stressbewältigung		Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie IV - Atmung, Herz-Kreislauf-System		Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie III- Stoffwechsel und Verdauungsorgane		Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Ayurveda/Yoga und moderne Medizin		Stefan Fuchs	18
Medizinische Grundlagen	Integration von Schwangeren in Yogakurse		Maike Rieckmann - Meyn	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra III		D.V. Sridhar	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra IV		Dirk Glogau	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Bhagavadgita und Advaita Vedanta		Dirk Glogau	18

Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Vedic Chant und Sanskrit		Laura Casu / Dr. Susanne Schnaus	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Tantrismus und HYP		Dirk Glogau	18
Ethik und Philosophie	Ethik in der der westlichen und östlichen Philosophie		Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 2		verschiedene	20
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 3		verschiedene	10
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 4		verschiedene	10
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 5		verschiedene	20
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 6		verschiedene	10
Unterrichtspraktikum	Prüfung zur Anerkennung YogalehrerIn BDY/EYU		Laura Casu, Dirk Glogau, externe PrüferIn	18