YOGASCHULE ERLANGEN Ausbildungstermine Gruppe 2021 - 2025

Seminare 2021

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen Yogaausbildung Online	25.-26.04.21	Laura Casu / Dirk Glogau	7
Hathayoga	Online für alle Gruppen offen	09.-10.05.21	Laura Casu	7
Hathayoga	Grundlegende Elemente der Praxis in der Krishnamacharya Tradition	19.-20.06.21	Laura Casu	18
Philosophie	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya, Traditionen und Lehrer	17.-18.07.21	Dirk Glogau	18
Philosophie	Die Yogasutra von Patanjali Kapitel I	11.-12.09.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Asana - Vorbeugen	09.-10.10.21	Laura Casu	18
Philosophie	Religionen, Spiritualität und Mystik	20.-21.11.21	Dirk Glogau	18
Pädagogik	Einführung ins Yoga der Krishnamacharya Tradition - Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis	18.-19.12.21	Laura Casu / Dirk Glogau	18

Seminare 2022

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Gesundheitsförderung und Prävention	Ayurveda I	22.-23.01.22	Barbara Nagel	18
Hathayoga	Asana - Rückbeugen	26.-27.02.22	Laura Casu	18
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern I	26.-27.03.22	Stefan Först	18
Hathayoga	Asana - Drehungen	09.-10.04.22	Anita Kronthaler	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 1	21.-22.05.22	verschiedene	20
Hathayoga	Asana - Seitbeuge	04.-05.06.22	Anita Kronthaler	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vinyasa Krama	02.-03.07.22	Laura Casu	18
Gesundheitsförderung und Prävention	Stressbewältigung	23.-24.07.22	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 2	17.-18.09.22	verschiedene	20
Philosophie	Ethik in der westlichen und östlichen Philosophie	29.-30.10.22	Dirk Glogau	18

Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern II	12.-13.11.22	Stefan Först	18
Philosophie	Die Yogasutra von Patanjali - Kapitel 2	03.-04.12.22	Laura Casu	18

Seminare 2023

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Hathayoga	Pranayama I	28.-29.01.23	Laura Casu	18
Meditation	Meditation I	18.-19.02.23	Laura Casu	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 3	11.-12.03.23	verschiedene	10
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern III	22.-23.04.23	Stefan Först	18
Philosophie	Bhagavadgita und Vedanta	13.-14.05.23	Dirk Glogau	18
Pädagogik	Planung und Analyse von Kursen I - Didaktik und Methodik	24.-25.06.23	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Asana - Gleichgewichtshaltungen	08.-09.07.23	Laura Casu	18
Philosophie	Die Yogasutren von Patanjali Kapitel 4	16.-17.09.23	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Bhavana in der Asanapraxis	30.-01.10.23	D.V. Sridhar / Stefan Fuchs	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 4	21.-22.10.23	verschiedene	10
Hathayoga	Asana - Umkehrhaltungen	18.-19.11.23	Laura Casu	18
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern IV	09.-10.12.23	Stefan Först	18

YOGASCHULE ERLANGEN Ausbildungstermine Gruppe 2021 - 2025

Seminare 2024

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Grundlagen aus Medizin und Psychologie	Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis	13.-14.01.24	Stefan Fuchs	18
Gesundheitsförderung und Prävention	Ayurveda II	17.-18.02.24	Stefan Fuchs	18
Grundlagen aus Medizin und Psychologie	Yoga und Psychologie	16.-17.03.24	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Varianten, Anpassungen und Korrekturen	27.-28.04.24	Laura Casu	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 5 (für gesundheitliche Einschränkungen)	18.-19.05.24	verschiedene	20
Pädagogik	Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yogaunterricht	08.-09.06.24	Dirk Glogau	18
Pädagogik	Grundlagen der Didaktik und Methodik	13.-14.07.24	Frederik Huber	18
Philosophie	Die Yogasutren von Patanjali Kapitel 3	21.-22.09.24	Laura Casu	18
Meditation	Schweigeretreat und Abhyasa	29.-02.10.24	Laura Casu, Dirk Glogau	36
Pädagogik	Planung und Analyse von Kursen II - Didaktik und Methodik	12.-13.10.24	Dirk Glogau	18
Meditation	Meditation II	09.-10.11.24	Laura Casu	18
Hathayoga	Yoga in der Schwangerschaft (Teil med. Grundlagen)	07.-08.12.24	Maike Rieckmann - Meyn	18

Seminare 2025

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Philosophie	Vedic Chant und Sanskrit	11.-12.01.25	Laura Casu / Dr. S.Schnaus	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 6 (für gesundheitliche EInschränkungen)	15.-16.02.25	verschiedene	10
Hathayoga	Pranayama II	22.-23.03.25	Laura Casu	18
Philosophie	Tantrismus und HYP	05.-06.04.25	Dirk Glogau	18
Berufskunde	Existenzgründung und Finanzen, Berufsbild und -felder, Rahmenrichtlinien BDY/EYU	17.-18.05.25	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Anspruchsvolle Praxis	21.-22.06.25	Laura Casu	18

YOGASCHULE ERLANGEN Ausbildungstermine Gruppe 2021 - 2025

Unterrichtspraktikum	Prüfung zur Anerkennung YogalehrerIn BDY/EYU	05.-06.07.25	Laura Casu, Dirk Glogau, ext. PrüferIn	20