

Seminare 2021

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen I / Einführung in Yoga	27./28.03.21	Laura Casu	18
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen II / Unterrichtsgestaltung	24./25.04.21	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya, Traditionen und Lehrer	08./09.05.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vorbeugen	19./20.06.21	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra I	17./18.07.21	Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie I - Bewegungsapparat	11./12.09.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Rückbeugen	09./10.10.21	Laura Casu	18
Ethik und Philosophie	Religionen, Spiritualität und Mystik	20./21.11.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vinyasa Krama	18./19.12.21	Laura Casu	18

Seminare 2022

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 1	22./23.01.22	verschiedene	20
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra II	26./27.02.22	Dirk Glogau	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie II - Nervensystem und Endokrinologie	26./27.03.22	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Drehungen	09./10.04.22	Anita Kronthaler	18
Psychologie	Yoga und Psychologie	21./22.05.22	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Seitbeuge	04./05.06.22	Anita Kronthaler	18
Hathayoga	Pranayama I	02./03.07.22	Laura Casu	18
Ethik und Philosophie	Ethik in der westlichen und östlichen Philosophie	23./24.07.22	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 2	17./18.09.22	verschiedene	20
Unterrichtsgestaltung	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik	29./30.10.22	Laura Casu	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie III- Stoffwechsel und Verdauungsorgane	12./13.11.22	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Gleichgewichtsasana	03./04.12.22	Laura Casu	18

Seminare 2023

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Psychologie	Stressbewältigung	28./29.01.23	Dirk Glogau	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra III	18./19.02.23	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 3	11./12.03.23	verschiedene	10
Hathayoga	Hatha-Yoga Umkehrhaltungen	22./23.04.23	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Bhagavadgita und Advaita Vedanta	06./07.05.23	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Varianten, Anpassungen und Korrekturen	17./18.06.23	Laura Casu	18
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie IV - Atmung, Herz-Kreislauf-System	08./09.07.23	Dirk Glogau	18
Meditation	Yoga-Meditation	16./17.09.23	Laura Casu	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Patanjali Yogasutra IV	30./01.10.23	D.V. Sridhar	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 4	21./22.10.23	verschiedene	10
Berufsorientierung	Existenzgründung und Finanzen	18./19.11.23	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Pranayama II	09./10.12.23	Laura Casu	18

Seminare 2024

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Medizinische Grundlagen	Ayurveda/Yoga und moderne Medizin	13./14.01.24	Stefan Fuchs	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Praxis für Fortgeschrittene	17./18.02.24	Laura Casu	18
Berufsorientierung	Marketing und Ethik des Yogalehrens, Rahmenrichtlinien BDY	16./17.03.24	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Hatha-Yoga bhavana in der Asanapraxis	27./28.04.24	D.V. Sridhar / Laura Casu	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 5	18./19.05.24	verschiedene	20
Hathayoga	Ayurveda im Yogaunterricht	08./09.06.24	Barbara Nagel	18
Unterrichtsgestaltung	Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik	13./14.07.24	Laura Casu	18
Unterrichtsgestaltung	Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yoga-Unterricht	21./22.09.24	Laura Casu/Stefan Fuchs	18

Medizinische Grundlagen	Integration von Schwangeren in Yogakurse	12./13.10.24	Maike Rieckmann - Meyn	18
Psychologie	Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis	09./10.11.24	Stefan Fuchs	18
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Tantrismus und HYP	07./08.12.24	Dirk Glogau	18

Seminare 2025

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga	Vedic Chant und Sanskrit	11./12.01.25	Laura Casu / Dr. Susanne Schnaus	18
Unterrichtspraktikum	Vorstellungstunde intern 6	15./16.02.25	verschiedene	10
Meditation	Schweigeretreat + Abhyasa	19./22.03.25	Laura Casu, Dirk Glogau	36
Unterrichtspraktikum	Prüfung zur Anerkennung YogalehreIn BDY/EYU	05./06.07.25	Laura Casu, Dirk Glogau, externe PrüferIn	18