

INHALT

Behandlungsvorgänge in Ayurveda

- Wiederherstellungsbehandlung (Samana chikitsa)
- Reinigungsbehandlung (Pancha Karma)
- Spezifische Krankheiten und Behandlungen
- Verjüngungstherapie (Rasayana)

Yoga und Ayurveda

- Spirituelle und philosophische Aspekte im Yoga
- Yoga als tägliche Routine
- Behandlung des Geistes

Unterrichtsmaterialien

- Ausführliche Seminar-Manuskripte
- Filme über Ayurveda-Behandlungen und die Herstellung ayurvedischer Präparate in Kerala

Kosten

- Anmeldegebühr Euro 100,00
- Pro Seminarwochenende Euro 250,00
(bei Gesamtzahlung Euro 2.400,00)
- Prüfungsgebühr Euro 80,00

Bankverbindung

NAME: E.P. Jeevan
Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling
BLZ: 711 500 00 Konto: 20 06 74 35 BIC: BYLADEMIROS
IBAN: DE88 7115 0000 0020 0674 35

Sonstiges

- Die Ausbildung ist nur als Ganzes zu buchen.
- Es können keine einzelnen Seminare belegt werden.
- Änderungen vorbehalten.

Unterrichts-Zeiten

Samstag 10.00 – 18.00 Uhr Sonntag 9.00 – 16.00 Uhr



Weitere Informationen und Anmeldung

DR. JEEVAN E.P.
info@ayurveda-care.de • www.ayurveda-care.de

Basisausbildung

AYURVEDA
MEDIZIN

SUTRA

Dr. E.P. Jeevan
B.A.M.S
Ayurveda Arzt
(Indien)



Ayurveda
CARE 

Ayurveda
CARE 
Bitte freinachen

„Die Behandlung, die eine Krankheit heilt,
aber früher oder später eine andere hervorbringt,
ist keine gute Behandlung.“

Die richtige Behandlung besteht darin,
eine Krankheit vollkommen zu heilen
ohne eine neue hervorzubringen“

ACHARYA VAGHBATA

Ayurveda, die Lehre vom langen und gesunden Leben ist ein Jahrtausendealtes indisches Medizinsystem, das mit natürlichen Behandlungsmethoden neue Lebenswege öffnet. Ayurvedische Heilkunst schafft mit ihrem ganzheitlichen Ansatz beste Voraussetzungen, um Krankheiten vorzubeugen und Gesundheit wiederherzustellen.

Diese Grundlagenausbildung widmet sich der Lehre der Essenz des ayurvedischen Wissens und seiner praktischen Anwendung in einem unterhaltsamen und interessanten Ansatz. Das Kurskonzept bietet den Studenten einen breit angelegten und umfassenden Einblick in ayurvedische Prinzipien und deren praktische Anwendung in präventiver und therapeutischer Gesundheitspflege.

Nach erfolgreicher und vollständiger Kursteilnahme werden die Studenten darin sachkundig sein, ayurvedische Diagnosen und Behandlungen sowie Ernährungs- und Lifestyle-Beratungen unter Berücksichtigung der individuellen Konstitution und Störung vorzunehmen und den Umgang und Gebrauch wirksamer Kräuter und Öle zu kennen.

Der Lehrgang endet mit dem Zertifikat „Ausbildung in den Grundlagen der Ayurveda-Medizin“.

Im Anschluss an diese Grundlagenausbildung kann die Weiterbildung CHIKITSA belegt werden, die zu einer gründlichen Vertiefung der therapeutischen Kenntnisse und Fähigkeiten führt und mit Abschluß „Ayurveda-Therapeutin“ beendet werden kann.

INHALT

Grundlegende Prinzipien in Verbindung mit den Veden und den indischen Wissenssystemen

- Die uralten Schriften (die vier Haupt-Veden)
- Grundlegende philosophische Theorien (sechs Darsana)
- Evolutionstheorie (Pancheekarana)
- Protoelemente (Panchabhutas)
- Physiopathologische Faktoren
- Eigenschaften, Qualitäten und ihre Wirkungen (Guna Vignana)

Vorbeugende Medizin – gesellschaftliche Aspekte in Ayurveda

- Tagesroutine (Dina charya)
- Jahreszeitliche Routine (Rtu charya)
- Ernährung (Anna swaroopa vignana)

Ayurvedische Anatomie, Physiologie und Pathologie

- Bestimmung der physiologischen Fakten (Tridosha)
- Gewebe und Ausscheidungsprodukte (Dhatu & Malas)
- Das Konzept des biologischen Feuers (Agni)
- Konzept der Schlackenstoffe, Toxine im Körper (Ama)
- Konstitution (Prakrti)
- Ayurvedische Physiotherapie (Poorva karma)

Praktisches Training

Ayurvedische Anwendungen:

- Abhyanga – Ölkörpermassage
- Siro-Dhara – Stirnguß
- Kayaseka (Pizhichil) – Ölguß
- Pindasweda (Kizhi) – Beutelmassage

Pharmakologie & ayurvedische Medizinherstellung

- Wichtige Heilpflanzen, Mineralien und Tierprodukte
- Wichtige ayurvedische Präparate: Kräuterabkochungen, ayurvedische Öle, ayurvedische Ghees ...

Diagnose des Patienten und der Krankheit (Vikrti)

- Ätiologie und Symptome (Nidana)
- 10-fache Diagnose, einschließlich Pulsdiagnose

Vorname _____ Name _____
 Straße _____ PLZ / Ort _____
 Tel. priv / berufl. _____ E-mail _____
 Hiermit melde ich mich verbindlich an zum
 Ausbildung _____
 Die Anmeldegebühr / Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro
 O habe ich überwiesen.
 Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.
 Datum _____ Unterschrift _____

Vertragsbedingungen:

Die Ausbildung findet zu den genannten Terminen und Uhrzeiten statt. Die Lehrgangsggebühr beträgt Euro 2500,- (zahlbar in 10 Raten zu je Euro 250,-) oder Euro 2400,- als Einmalzahlung. • Mit der schriftlichen Anmeldung und der Überweisung der Anmeldegebühr ist die Teilnahme rechtskräftig und verbindlich. • Es ist eine einmalige Anmeldegebühr (Euro 100) und eine Prüfungsgebühr (Euro 80) fällig. • Die Teilnahme an der Ausbildung kann bis spätestens einen Monat vor Beginn der Ausbildung schriftlich gekündigt werden. Die Anmeldegebühr wird in diesem Fall nicht zurückerstattet. Krankheit oder Verhinderung der Dozenten sind kein Kündigungsgrund. Im diesem Fall wird ein Ersatztermin oder ein Ersatzdozent gestellt. • Verpaßte Seminartermine können nach Absprache in anderen laufenden Ausbildungen nachgeholt werden. • Sollte die Ausbildung wider Erwarten nicht zustande kommen, dann erstattet der Veranstalter die Anmeldegebühr zurück. • Der Veranstalter behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen die Seminartermine zu ändern. • Das Teilnahmezertifikat wird nach erfolgreich bestandener Prüfung ausgestellt.

